

McDonald's®  
Tout sur nos aliments



c'est ça que j'm'

Chaque jour, nos clients nous posent des questions sur nos produits. Nous avons donc conçu ce guide à leur intention. Il contient la liste des ingrédients et les renseignements nutritionnels de nombreux produits à notre menu. Nous espérons qu'il saura répondre à vos questions.

Chez McDonald's, nous croyons aux principes nutritionnels d'équilibre, de variété et de modération et nous croyons que les repas offerts dans nos restaurants peuvent s'intégrer dans un mode de vie sain. Notre but est de vous fournir tous les renseignements dont vous avez besoin pour faire des choix éclairés parmi les produits au menu de McDonald's. Ce guide vous aidera à équilibrer les repas que vous prenez chez McDonald's avec vos autres repas de la journée, et tous les jours.

McDonald's s'efforce de vous fournir les renseignements nutritionnels et la liste des ingrédients de ses produits les plus complets possible. Certains produits ne sont pas offerts dans tous les restaurants. Les produits et les formulations en test, les produits offerts à l'échelle régionale ou pour une durée limitée ne figurent pas dans ce guide. Les renseignements nutritionnels et la liste des ingrédients sont basés sur la formulation, l'assemblage et les portions standards des produits. Les portions et l'assemblage peuvent varier. Comme chaque produit au menu est préparé individuellement, les valeurs réelles peuvent varier de celles qui sont énumérées. Des variations peuvent également se produire selon les fournisseurs locaux, les régions du pays et la saison. De plus, nous modifions périodiquement la recette de nos produits. Les formats peuvent varier de ceux utilisés dans l'analyse ayant servi à monter ce guide. Le format des boissons indique le volume total du verre; la quantité réelle de boisson (et de glace) peut varier. Les données nutritionnelles des produits au menu sont arrondies selon les normes fédérales d'arrondissement. Aucun produit n'est certifié végétarien. Tous les produits peuvent contenir des traces d'ingrédients provenant d'animaux.

McDonald's publie des mises à jour périodiques du guide «Tout sur nos aliments». Les ingrédients et les renseignements nutritionnels des produits contenus dans ce guide sont offerts au Canada et sont à jour à la date indiquée dans la partie supérieure gauche de cette page. Les renseignements sur nos produits sont mis à jour plus fréquemment sur notre site Web au [www.mcdonalds.ca](http://www.mcdonalds.ca).

Si vous désirez de plus amples renseignements ou si vous avez des préoccupations ou une sensibilité alimentaire particulière à des ingrédients de certains produits, veuillez communiquer avec nous à

Service à la clientèle  
Renseignements sur les aliments servis chez McDonald's  
Les Restaurants McDonald du Canada Limitée  
Place McDonald's  
Toronto (Ontario)  
M3C 3L4



## INGRÉDIENTS

### Petits déjeuners

#### **Bagel-matin bacon et œuf**

Bacon de flanc  
Bagel  
Fromage fondu en tranches  
Margarine liquide sans gras trans  
OEufs repliés  
Sauce-matin

#### **Bagel-matin BLT**

Bacon de flanc  
Bagel  
Laitue en lanières  
Margarine liquide sans gras trans  
Sauce de type mayonnaise  
Tranche de tomate

#### **Burrito-matin**

Fromage fondu en tranches  
Mélange d'œufs  
Tortilla

#### **Crêpes avec sirop à crêpes et margarine**

**Becel®**  
Crêpes  
Portion de margarine Becel  
Sirop à crêpes

#### **Petit déjeuner traditionnel**

Margarine liquide sans gras trans  
Muffin anglais  
OEufs repliés  
Patates hachées brunes  
Pâté de saucisse

#### **Sandwich ŒUF**

**McMuffin®**  
Bacon de dos  
Fromage fondu en tranches  
Margarine liquide sans gras trans  
Muffin anglais  
Œufs

#### **Sandwich Bacon**

**McCrêpes<sup>MD</sup> avec œuf et fromage**  
Bacon de flanc  
Fromage fondu en tranches  
McCrêpes®  
OEufs repliés

#### **Sandwich Bacon**

**McMuffin® avec œuf**  
Bacon de flanc  
Fromage fondu en tranches  
Margarine liquide sans gras trans  
Muffin anglais  
Œufs

#### **Sandwich Saucisse**

**McCrêpes<sup>MD</sup>**  
McCrêpes®  
Pâté de saucisse

#### **Sandwich Saucisse**

**McCrêpes<sup>MD</sup> avec œuf et fromage**  
Fromage fondu en tranches  
McCrêpes®  
OEufs repliés  
Pâté de saucisse

#### **Sandwich Saucisse**

**McMuffin® avec œuf**  
Fromage fondu en tranches  
Margarine liquide sans gras trans  
Muffin anglais  
Œufs  
Pâté de saucisse

#### **Saucisse McMuffin®**

Fromage fondu en tranches  
Margarine liquide sans gras trans  
Muffin anglais  
Pâté de saucisse

**Bacon de dos** : Porc, eau, sel, sucre, phosphate de sodium, dextrose, carraghénane, isoascorbate de sodium, nitrite de sodium, fumée.

**Bacon de flanc** : Porc, eau, sel, sucre, arôme de fumée, phosphate de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium.

**Bagel** : Farine de blé de printemps enrichie (azodicarbonamide, niacine, fer réduit, thiamine, riboflavine, enzymes, acide folique), eau, sucre inverti liquide, levure, sel, fibre d'avoine. Peut contenir les ingrédients suivants en quantités variables : gluten de blé, propylène glycol, propionate de calcium, amidon de blé, acide ascorbique, enzymes, stéarate de calcium, dioxyde de silicium, amidon de maïs, phosphate bicalcique, bicarbonate de sodium, pyrophosphate disodique, phosphate monocalcique, amidon de maïs modifié, amidon de tapioca modifié, monodiglycérides d'alginate de sodium, lécithine de soja, polysorbate 60, graines de sésame.

**Crêpes** : Eau, farine de blé enrichie, lactosérum, farine de maïs, huile de soja, œufs entiers, sucre, (glucose-fructose ou sirop de maïs à haute teneur en fructose), agent levant (bicarbonate de sodium, phosphate d'aluminium et de sodium, phosphate monocalcique), dextrose, émulsifiant (monostéarate de glycol propylénique, monoglycéride de soja, stéaroyl lactylate de sodium), lécithine de soja, sel, arôme artificiel, gomme de xanthane, colorant (extrait de carotte).

**Fromage fondu en tranches** : Fromage (lait, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase), ingrédients du lait modifiés, eau, citrate de sodium et/ou phosphate de sodium, sel, sorbate de potassium, acide citrique, colorant, lécithine de soja..

**Laitue en lanières** : Laitue Iceberg.

**Margarine liquide sans gras trans** : Huile de canola liquide, eau, sel, huile de coton hydrogénée, lécithine de soja, mono- et diglycérides de soja, sorbate de potassium, arômes artificiels, acide citrique, palmitate de vitamine A, vitamine D3, peut contenir colorant.

**McCrêpes®** : Eau, farine de blé enrichie et blanchie (farine blanchie, niacine, fer, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), sucre, dextrose, huile de palme, huile de soja, cassonade, agent levant (pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate de sodium, phosphate monocalcique), arômes naturels et artificiels (contient du lait, du soja), farine de riz, lactosérum en poudre, sel, fécule de manioc modifiée, babeurre en poudre, colorant (caramel), lécithine de soja, cire de carnauba, agents de conservation (HQBT, acide citrique).

**Mélange d'œufs** : Œufs précuits (œufs entiers, lait écrémé, huile de soja, amidon de maïs modifié, sel, arôme de poivre noir (amidon de maïs, épices, triglycérides mélangés, arôme, dioxyde de silicium, gélatine (porc), carboxyméthylcellulose, benzoate de sodium, acide citrique, gomme arabique), extrait de poivre noir, gomme de xanthane, acide citrique, arôme artificiel de beurre (beurre (crème)), huile de beurre lipolysée, triglycérides, arômes artificiels de beurre, huile de soja, arôme naturel (origine laitière), extrait de rocou), saucisse précuite (porc, eau, sel, dextrose, épices, matière sèche de sirop de maïs, sucre), légumes (tomates, piments verts, oignons, chlorure de calcium, acide citrique).

**Muffin anglais** : Farine de blé enrichie, eau, levure, glucose-fructose, farine de maïs, sel, huile végétale (canola et/ou soja), semoule de maïs, sulfate de calcium, farine de soja, phosphate monocalcique, propionate de calcium, arôme artificiel, esters d'acides tartriques diacétylés des mono et diglycérides, lécithine de soja, acide citrique, enzymes ET PEUT CONTENIR LES INGRÉDIENTS SUIVANTS EN QUANTITÉS VARIABLES : carbonate de calcium, sulfate d'ammonium, sorbate de potassium, gluten de blé, silicate de calcium, farine d'orge malté, citrate de calcium.

**Œufs** : Œufs Canada A, calibre gros. Cuits sur un gril légèrement assaisonné d'huile en vaporisateur sans gras trans (Huile de canola liquide, eau, sel, huile de coton hydrogénée, lécithine de soja, monodiglycérides, sorbate de potassium, arômes artificiels et colorant (rocou, curcuma), acide citrique, vitamine a, vitamine d3.)

**Œufs repliés** : Œufs entiers, amidon de maïs modifié, huile de soja, arôme d'œuf, phosphate de sodium, gomme de carraghénane, renforçateur d'arôme (sel, maltodextrine, arôme naturel), épices, curcuma (ajouté pour la couleur), acide citrique. Cuits sur un gril légèrement assaisonné d'huile en vaporisateur sans gras trans (Huile de canola, eau, sel, huile de coton hydrogénée, lécithine de soja monoglycérides, sorbate de potassium, arôme artificiel, colorant (rocou, curcuma), acid citrique, vitamine A, vitamin D3.)

**Patates hachées brunes** : Pommes de terre, huile de canola, huile de soja hydrogénée, huile de carthame, arôme naturel (origine végétale), sel, pommes de terre déshydratées, monoglycérides végétaux, farine de maïs, dextrose, pyrophosphate acide de sodium (pour garder la couleur), extraits de poivre noir, acide citrique (agent de conservation), diméthylpolysiloxane (agent anti-moussant) et cuites dans de l'huile végétale (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Pâté de saucisse** : Porc, eau, sel, dextrose, sucre, matière sèche du glucose, épices.

**Portion de margarine Becel** : Huile de canola, huile de tournesol, eau, huiles de palme et de palmiste modifiées, sel, lactosérum en poudre, lécithine de soja, sorbate de potassium, monoglycérides, saveur artificielle, palmitate de vitamine A, colorant, acid citrique, vitamine D3.

**Sauce de type mayonnaise** : Huile végétale (soja et/ou canola), eau, jaunes d'œufs surgelés, vinaigre, sucre, sel, épices, gomme de xanthane, sorbate de potassium, EDTA de calcium et de disodium.

**Sauce-matin** : Huile végétale (soja et/ou canola), eau, jaune d'œuf surgelés, mélange d'assaisonnement [matières sèches de glucose, sel, sucre, épice, fromage déshydraté (lait écrémé, sel, enzymes), benzoate de sodium, sorbate de potassium, poudre de babeurre, arôme naturel (source laitière) et artificiel, inosinate de sodium, guanylate de sodium, EDTA de calcium disodique], blanc d'œuf surgelés, vinaigre, sel, jus de citron concentré, amidon de maïs modifié, alginate de propylèneglycol, arôme naturel (origines laitière et végétale) et artificiel, gomme de xanthane, colorant (curcuma).

**Sirop à crêpes** : Glucose-fructose, sucre, eau, arômes naturels (origine végétale) et artificiels d'érable, sorbate de potassium, colorant caramel.

**Tortilla** : Farine de blé blanche-enrichie (farine, niacine, fer réduit, mononitrate du thiamine, riboflavine, acid folique), eau, shortening végétale, (huile de soja interestérifiée, huile de soja entièrement hydrogénée), contient 2% ou moins des ingrédients suivants: sucre, sel, chlorure de potassium, tréhalose, préparation aromatisante, sel, extrait de levure autolysée, poudre à pâte (bicarbonate de sodium, amidon de maïs, sulfate d'aluminium sodium, sulfate de calcium, phosphate de monocalcique), gluten de froment élastique, monoglycérides, agent de conditionnement de la pâte (métabisulfite de sodium, amidon de maïs, cellulose microcristalline, phosphate bicalcique). Contient de blé.

**Tranche de tomate** : Tomates tranchées.

## Dîner/souper - Sandwichs

### **Big Mac ®**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Laitue en lanières  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à Big Mac  
Sauce à Big Mac

### **Cheeseburger**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à hamburger

### **Cheeseburger avec bacon**

Assaisonnement pour grillades  
Bacon de flanc  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à hamburger

### **Cheeseburger double**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à hamburger

### **Filet de poisson**

Fromage fondu en tranches  
Petit pain à hamburger  
Portion de Filet de poisson  
Sauce tartare  
Sel

### **Hamburger**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à hamburger

### **Hamburger au bœuf Angus**

Assaisonnement à hamburger Angus  
Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Feuille de laitue  
Moutarde  
Pâté de bœuf Angus  
Petit pain Ciabatta  
Rondelles d'oignon rouge  
Sauce À L'ail Grillé  
Tranche de tomate

### **Hamburger au bœuf Angus avec bacon et cheddar**

Assaisonnement à hamburger Angus  
Assaisonnement pour grillades  
Bacon de flanc  
cornichons  
Feuille de laitue  
Fromage Cheddar mi-fort naturel en tranche  
Moutarde  
Pâté de bœuf Angus  
Petit pain Ciabatta  
Rondelles d'oignon rouge  
Sauce À L'ail Grillé  
Tranche de tomate

### **Sandwich MacPoulet<sup>MD</sup>**

Laitue en lanières  
Petit pain aux graines de sésame  
Portion de MacPoulet<sup>MD</sup>  
Sauce à MacPoulet<sup>MD</sup>

### **Sandwich Quart de livre<sup>MD</sup> avec fromage**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons en lamelles  
Pâté de bœuf à Quart de livre  
Petit pain aux graines de sésame

### **Sandwich au fromage fondant**

Fromage fondu en tranches  
Petit pain à Big Mac

### **Sandwich BLT**

Bacon de flanc  
Feuille de laitue  
Petit pain Ciabatta  
Sauce de type mayonnaise  
Tranche de tomate

**Sandwich Double Big Mac®**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Laitue en lanières  
Oignons reconstitués  
Pâté de bœuf  
Petit pain à Big Mac  
Sauce à Big Mac

**Sandwich Double Quart de livre® avec fromage**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Fromage fondu en tranches  
Ketchup  
Moutarde  
Oignons en lamelles  
Pâté de bœuf à Quart de livre  
Petit pain aux graines de sésame

**Sandwich Fromage Monterey Jack et tomate**

Feuille de laitue  
Fromage Monterey Jack au piment jalapeño  
Petit pain Ciabatta  
Sauce de type mayonnaise  
Tranche de tomate

**Sandwich junior au poulet**

Laitue en lanières  
Petit pain à hamburger  
Portion de junior au poulet  
Sauce de type mayonnaise

**Sandwich McMiniMC au poulet croustillant au pesto**

Filets de poulet  
Mini-pain  
Pesto au basilic  
Sauce À L'ail Grillé

**Sandwich McXtra**

Assaisonnement pour grillades  
cornichons  
Ketchup  
Laitue en lanières  
Oignons en lamelles  
Pâté de bœuf à Quart de livre  
Petit pain aux graines de sésame  
Sauce de type mayonnaise  
Tranche de tomate

**Sandwich Poulet croustillant à la Sud-Ouest**

Feuille de laitue  
Fromage Monterey Jack au piment jalapeño  
Petit pain Ciabatta  
Portion de poulet croustillant  
Sauce ancho-chili à la Sud-Ouest  
Tranche de tomate

**Sandwich Poulet croustillant classique**

Feuille de laitue  
Petit pain Ciabatta  
Portion de poulet croustillant  
Sauce À L'ail Grillé  
Tranche de tomate

**Sandwich Poulet grillé à la Sud-Ouest**

Feuille de laitue  
Fromage Monterey Jack au piment jalapeño  
Petit pain Ciabatta  
Portions de poitrines de poulet  
Sauce ancho-chili à la Sud-Ouest  
Tranche de tomate

**Sandwich Poulet grillé classique**

Feuille de laitue  
Petit pain Ciabatta  
Portions de poitrines de poulet  
Sauce À L'ail Grillé  
Tranche de tomate

**Wrap-éclair au poulet grilléMC**

Laitue en lanières  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Portions de poitrines de poulet  
Sauce ranch de luxe  
Tortilla

**Wrap-éclairMC**

Filets de poulet croustillant  
Laitue en lanières  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Sauce ranch de luxe  
Tortilla

**Wrap-éclairMC au poulet avec sauce Buffalo épicée**

Filets de poulet croustillant  
Laitue en lanières  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Sauce Piquante Au Buffalo  
Tortilla

**Wrap-éclairMC au poulet grillé avec sauce Buffalo épicée**

Laitue en lanières  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Portions de poitrines de poulet  
Sauce Piquante Au Buffalo  
Tortilla

**Assaisonnement à hamburger Angus :** Dextrose, sel, oignon en poudre, maltodextrine, extrait de levure, épices, arômes naturel et artificiel, bouillon de bœuf, shortening végétal (huile de tournesol), huiles de coton et de soja partiellement hydrogénées, poudre d'ail, colorant caramel, sauce worcestershire (vinaigre, mélasse, sirop de maïs, sel, colorant caramel, poudre d'ail, sucre, épices, tamarin, arôme naturel), gras de bœuf, rocou, curcuma, moins de 2 % de silicate de calcium pour prévenir le mottage.

**Assaisonnement pour grillades :** Sel, épice (poivre), huile de tournesol (comme agent de fabrication).

**Bacon de flanc** : Porc, eau, sel, sucre, arôme de fumée, phosphate de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium.

**cornichons** : Concombres, eau, vinaigre blanc, sel, chlorure de calcium, sulfate d'aluminium, épices, polysorbate 80, curcuma et benzoate de sodium. Peut contenir du sorbate de potassium.

**Feuille de laitue** : Laitue

**Filets de poulet** : Poitrine de poulet, eau, assaisonnement (sel, gomme de carraghénine, amidon de maïs, maltodextrine de maïs, inosinate de disodium et guanylate de disodium, épice, saveur (graisse de poulet et bouillon de poulet), extrait de levures, gélatine, polysorbate 80, l'huile de canola et l'huile de soja, dioxyde de silicium), amidon de pomme de terre modifié, phosphate de sodium. Panure: farine de blé, eau, amidon de maïs modifié, sel, épices, poudre d'ail, poudre d'oignon, bicarbonate de sodium, phosphate d'aluminium et de sodium, l'huile de soja, dextrose, phosphate monocalcique. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Filets de poulet croustillant** : Chair de poulet, eau, phosphates de sodium avec arôme (extrait de romarin (contient maltodextrine de maïs)), sel, chapelure de blé grillée, assaisonnement (sel, sucre, épice, extrait de levures, poudre d'oignon, inosinate de disodium et guanylate de disodium, arôme (extrait de romarin, maltodextrine de maïs, amidon de maïs modifié), polysorbate 80, gras de poulet (contient de l'huile de soja raffinée), dioxyde de silicium (agent de fabrication). Panure : Farine de blé, chapelure de blé de grillée, eau, amidon de maïs, sel, amidon de blé, oignon en poudre, ail en poudre, épices, agent levant, persil déshydraté, phosphate d'aluminium et de sodium. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Fromage Cheddar mi-fort naturel en tranche** : Lait, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, colorant.

**Fromage fondu en tranches** : Fromage (lait, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase), ingrédients du lait modifiés, eau, citrate de sodium et/ou phosphate de sodium, sel, sorbate de potassium, acide citrique, colorant, lécithine de soja..

**Fromage Monterey Jack au piment jalapeño** : Lait pasteurisé, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, piment jalapeño.

**Ketchup** : Pâte de tomate (faite de tomates mûres bien fraîches), sucre liquide, vinaigre blanc, sel, oignon en poudre, épices.

**Laitue en lanières** : Laitue Iceberg.

**Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack** : Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, colorant, cellulose, natamycine.

**Mini-pain** : Farine blanche non blanchie, eau, semoule, huile de tournesol, sucre, sel, farine d'orge maltée, isolat de protéines de blé (amidon de blé, stéaroyl-lactylate de sodium, enzymes), levure. \*PEUT CONTENIR DES GRAINES DE SÉSAME

**Moutarde** : Eau, vinaigre blanc, graines de moutarde, sel, curcuma, son de moutarde, épices (paprika, clou de girofle).

**Oignons en lamelles** : Oignons.

**Oignons reconstitués** : Oignons hachés.

**Pâté de bœuf** : Bœuf pur à 100 %.

**Pâté de bœuf à Quart de livre** : Bœuf pur à 100 %.

**Pâté de bœuf Angus** : Bœuf Angus pur à 100 %.

**Pesto au basilic** : Huile de soja, eau, parmesan (lait pasteurisé, culture de fromage, sel, enzymes), basilic, persil, romano (lait de brebis, culture de fromage, sel, enzymes), huile d'olive, ail déshydraté, contient moins de 2 % de chacun des ingrédients suivants : sel, épices, acide phosphorique, acide citrique, arômes naturels (soja), gomme de xanthane, sorbate de potassium et benzoate de sodium comme agents de conservation, EDTA de calcium disodique.

**Petit pain à Big Mac** : Farine de blé enrichie, eau, sucre et/ou glucose-fructose, levure, huile végétale (soja et/ou canola), sel, sulfate de calcium, peut contenir les ingrédients suivants en quantités variables : esters d'acides tartriques diacétylés des mono et diglycérides, mono et diglycérides d'origine végétale, propionate de calcium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, farine de maïs, phosphate de calcium, farine de soja, huile de tournesol, amidon de blé, acide sorbique, dioxyde de calcium, phosphate d'ammonium, peroxyde de calcium, gluten de blé, éthanol, sorbitol, polysorbate 20, propionate de sodium, enzymes, dextrine, grains de sésame.

**Petit pain à Big Mac** : Farine de blé enrichie, eau, sucre et/ou glucose-fructose, levure, huile végétale (soja et/ou canola), sel, sulfate de calcium PEUT CONTENIR LES INGRÉDIENTS SUIVANTS EN QUANTITÉS VARIABLES : esters d'acides tartriques diacétylés des mono et diglycérides, mono et diglycérides d'origine végétale, propionate de calcium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, farine de maïs, phosphate de calcium, farine de soja, huile de tournesol, amidon de blé, phosphate d'ammonium, peroxyde de calcium, gluten de blé, éthanol, sorbitol, polysorbate 20, propionate de sodium, enzymes, dextrine, amidon de maïs, carboxyméthylcellulose, sulfate d'ammonium, malt, carbonate de calcium, grains de sésame.

**Petit pain à hamburger** : Farine de blé enrichie, eau, sucre et/ou glucose-fructose, levure, huile végétale (soja et/ou canola), sel, sulfate de calcium ET PEUT CONTENIR LES INGRÉDIENTS SUIVANTS EN QUANTITÉS VARIABLES : esters d'acides tartriques diacétylés des mono et diglycérides, mono et diglycérides d'origine végétale, propionate de calcium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, farine de maïs, phosphate de calcium, farine de soja, huile de tournesol, amidon de blé, phosphate d'ammonium, peroxyde de calcium, gluten de blé, éthanol, sorbitol, polysorbate 20, propionate de sodium, enzymes, dextrine, amidon de maïs, amidon de blé, carboxyméthylcellulose, sulfate d'ammonium, malt, carbonate de calcium, grains de sésame.

**Petit pain aux graines de sésame** : Farine de blé enrichie, eau, sucre et/ou glucose-fructose, levure, huile végétale (soja et/ou canola), sel, sulfate de calcium ET PEUT CONTENIR LES INGRÉDIENTS SUIVANTS EN QUANTITÉS VARIABLES : esters d'acides tartriques diacétylés des mono et diglycérides, mono et diglycérides d'origine végétale, propionate de calcium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, farine de maïs, phosphate de calcium, farine de soja, huile de tournesol, amidon de blé, phosphate d'ammonium, peroxyde de calcium, gluten de blé, éthanol, sorbitol, polysorbate 20, propionate de sodium, enzymes, dextrine, amidon de maïs, amidon de blé, carboxyméthylcellulose, sulfate d'ammonium, malt, carbonate de calcium, grains de sésame.

**Petit pain Ciabatta** : Farine blanche enrichie blanchie ou non blanchie, eau, semoule, huile de tournesol, sucre, sel, levure, farine d'orge maltée, isolat de protéines de blé, amidon de blé, stéaroyl-lactylate de sodium, enzymes, farine de riz. \*PEUT CONTENIR DES GRAINES DE SÉSAME.

**Portion de Filet de poisson** : Morue ou goberge de l'Alaska ou hoki, farine de blé blanchie enrichie, eau, amidon de maïs modifié, farine de maïs jaune, sel, dextrose, sucre, levure séchée, carboxyméthylcellulose, coloré à l'aide d'extraits de paprika et de curcuma, arôme naturel (origine végétale). Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Portion de junior au poulet** : Chair de poulet, eau, peau de poulet, sel et phosphates de sodium. Panure : farine de blé, eau, chapelure de blé grillée, amidon de maïs modifié, sel, épice, gluten de blé, poudre d'ail, levure chimique, arôme (contient de la lécithine de soja), silice et huile végétale. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Portion de MacPoulet<sup>MD</sup>** : Chair de poulet, peau de poulet, sel, saveur [protéine végétale hydrolysée (maïs, soja, gluten de blé), inosinate de sodium, guanylate de sodium]. Enrobées de: farine de blé, eau, farine de chapelure de blé grillée, amidon de maïs modifié, amidon de maïs, farine de maïs jaune, sel, shortening d'huile végétale (fève de soja), bicarbonate de sodium, phosphate d'aluminium et de sodium, épices, silicate d'aluminium de sodium (agent de fabrication), amidon de blé. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Portion de poulet croustillant** : Poitrine de poulet sans peau, eau, épices (sel, amidon de riz modifié, épices, gomme de carraghénane, dioxyde de silicone), phosphate de sodium. Panure : farine de blé, eau, farine de chapelure de blé grillée (contient de l'huile de soja), amidon de maïs modifié, sel, épice, gluten de blé, l'huile de soja, levure. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Portions de poitrines de poulet** : Viande de poitrine de poulet desossée, eau, assaisonnement (sel, chlorure de potassium, trehalose, sucre, amidon de riz protéine de maïs hydrolysée, saveur (extrait de levure autolysée, sel, inosinate disodique et guanylate disodique), épices, dextrose, poudre d'ail, extrait de levure, carraghénane gras de poulet, poudre de poulet cuit déhydrate, dioxyde de silicium (aidemf), caramel, poudre d'oignon, maltodextrine de maïs), amidon de riz modifié, phosphates de sodium. Cuits sur un gril légèrement assaisonné d'huile en vaporisateur sans gras trans (Huile de canola liquide, eau, sel, huile de palme modifiée, poudre de lactosérum, mono- et diglycérides de soja, sorbate de potassium, arômes artificiels, colorant (curcuma, extrait d'annatto) palmitate de vitamine a, vitamine d3, acide citrique.)

**Rondelles d'oignon rouge** : Oignon rouge.

**Sauce à Big Mac** : Huile végétale (soja et/ou canola), relish (concombres en dés, glucose-fructose, vinaigre, sorbate de potassium, gomme de xanthane, arôme naturel (origine végétale)), moutarde (eau, vinaigre, graines de moutarde, sel, sucre, colorant (caramel), épices), eau, jaunes d'œufs surgelés, vinaigre, poudre d'oignon, sel, épices, gomme de xanthane, sorbate de potassium, poudre d'ail, protéines végétales hydrolysées (gluten de maïs, soja, gluten de blé), colorant (paprika), EDTA de calcium et de disodium.

**Sauce À L'ail Grillé** : Eau, huile végétale (soja et/ou canola), œuf entier surgelés, vinaigre, sucre, jaune d'œuf surgelés, amidon de maïs modifié, sel, ail grillé (ail, matière sèche de sirop de maïs à teneur élevée en maltose), ail déshydraté, arôme (origine végétale), gomme xanthane, alginate de propylène glycol, jus de citron concentré, sorbate de potassium, benzoate de sodium, épices, acide phosphorique, colorant (caramel, paprika), EDTA de calcium disodium.

**Sauce à MacPoulet<sup>MD</sup>** : Huile végétale (soja et/ou canola), eau, jaune d'œuf congelé, vinaigre, sucre, sel, épices, gomme de xanthane, sorbate de potassium, EDTA de calcium disodique.

**Sauce ancho-chili à la Sud-Ouest** : Huile végétale (soja et/ou de canola), eau, vinaigre, glucose-fructose, mélange d'assaisonnements (sel, maltodextrine, épices, cassonade, poudre d'ail, poudre de jus de lime, sucre, poudre lactosérum cultivés (du lait), poudre d'oignon, arôme (origine laitière), persil déshydraté, poudre de piment jalapeño, acide citrique, dioxyde de silicone), jaunes d'œufs congelés, épices et assaisonnements, amidon de maïs modifié, sel, gomme de xanthane, sorbate de potassium, benzoate de sodium, disodium de calcium.

**Sauce de type mayonnaise** : Huile végétale (soja et/ou canola), eau, jaunes d'œufs surgelés, vinaigre, sucre, sel, épices, gomme de xanthane, sorbate de potassium, EDTA de calcium et de disodium.

**Sauce Piquante Au Buffalo** : Sauce au piment Cayenne (piments rouges de Cayenne, vinaigre, sel, gomme de guar, gomme xanthane, acide ascorbique), huile végétale (de soja et/ou de canola), amidon de maïs modifié, eau, colorant (caramel, Rouge #40), gomme xanthane, alginate de propylène glycol, arôme naturel et artificiel (végétale, laitier), benzoate de sodium, ail déshydraté, EDTA de calcium disodique.

**Sauce ranch de luxe** : Eau, huile végétale (soja et/ou canola), matière sèche du glucose, babeurre en poudre, vinaigre, jaune d'œuf congelé, sucre, sel, amidon de maïs modifié, poudre d'ail, ciboulettes, amidon de tapioca modifié, arôme (contient lait), oignon en poudre, persil, acide lactique, gluconate de sodium, gomme xanthane, chlorure de potassium, sorbate de potassium, benzoate de sodium, alginate de propylène glycol, jus de citron concentré, EDTA de calcium disodique.

**Sauce tartare** : Huile végétale (soja et/ou canola), relish (concombres en dés, vinaigre, sel, câpres, gomme de xanthane, sorbate de potassium, arôme naturel (origine végétale)), jaunes d'œufs surgelés, eau, oignons, vinaigre, sucre, sel, épices, sorbate de potassium, gomme de xanthane, persil déshydraté, calcium édétate de sodium.

**Sel** : Sel

**Tortilla** : Farine de blé blanche-enrichie (farine, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, shortening végétale, (huile de soja interestérifiée, huile de soja entièrement hydrogénée), contient 2% ou moins des ingrédients suivants: sucre, sel, chlorure de potassium, tréhalose, préparation aromatisante, sel, extrait de levure autolysée, poudre à pâte (bicarbonate de sodium, amidon de maïs, sulfate d'aluminium sodium, sulfate de calcium, phosphate de monocalcique), gluten de froment élastique, monoglycérides, agent de conditionnement de la pâte (métabisulfite de sodium, amidon de maïs, cellulose microcristalline, phosphate bicalcique). Contient de blé.

**Tranche de tomate** : Tomates tranchées.

### Dîner/souper - Poulet McCroquettes<sup>MD</sup> / sauces

**Moutarde au miel piquante** : Eau, sucre, moutarde Dijon (vinaigre distillé, graines de moutarde, sel, eau, vin blanc, épices), miel, huile de canola et/ou soja, matière sèche de glucose, vinaigre, amidon de maïs modifié, jaune d'oeuf congelé, épices et assaisonnement, gomme de xanthane, colorant (caramel, bioxyde de titane), benzoate de sodium, alginate de propylène glycol.

**Poulet McCroquettes de viande blanche** : Chair de poulet, eau, amidon de maïs modifié, sel, poudre de bouillon de poulet (bouillon de poulet, sel et aromatisant de poulet naturel), assaisonnement [(huile végétale (soja et/ou canola), extraits de romarin, mono, di et triglycérides (provenant de l'huile de tournesol) et lécithine de soja)].  
**Panure** : eau, farine de blé, farine de maïs jaune, amidon de maïs modifié, sel, levure chimique, épices (poivre noir et blanc, graines de céleri), amidon de blé, poudre de lactosérum, phosphate d'aluminium et de sodium, amidon de maïs, huile de soja partiellement hydrogénée (agent de fabrication). Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Sauce aigre-douce** : Glucose-fructose, eau, purée de pêches concentrée, vinaigre, assaisonnements (contiennent blé, soja, poudre d'ail, poudre d'oignon), sel, huiles de canola et/ou de soja, amidon de maïs modifié, gomme de xanthane, épices, benzoate de sodium, arôme naturel d'abricot, colorant.

**Sauce au miel** : Miel, glucose-fructose, arôme naturel de miel.

**Sauce barbecue** : Glucose-fructose, eau, vinaigre blanc, purée de tomate, sel, amidon de maïs modifié, assaisonnements, huile de canola et/ou de soja, protéines de levure de bière et de levure torula hydrolysées, épices, gomme de xanthane, poudre d'oignon, sorbate de potassium, benzoate de sodium, poudre d'ail, extrait de levure autolysée, inosinate disodique et guanilate disodique, farine de blé.

### Salades et Plus®

**Parfait au yogourt et aux petits fruits**  
Bleuets  
Fraises  
Muesli  
Yogourt à la vanille

**Un Fajita au poulet**  
Languettes de poitrine de poulet  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Oignons  
Poivrons verts  
Tomate en dés  
Tortilla

**Bleuets** : Bleuets.

**Fraises** : Fraises: Fraises, farine de konjac

**Languettes de poitrine de poulet** : Poitrine de poulet en tranches, eau, fécule de manioc, sel, sucre, phosphate de sodium, glucose, xylose, saccharose, maltodextrine, extrait de vin blanc, aromatisant (contient protéine laitière, lactose et gluten de blé), vinaigre de malt, poudre de céleri, acide citrique.

**Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack** : Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, colorant, cellulose, natamycine.

**Muesli** : Flocons d'avoine, sucre, riz croustillant (farine de riz, extrait de malt, sel), sirop de raffinerie, sirop de maïs, miel, purée de pommes concentrée (contient de l'acide ascorbique), oranges broyées, huile de tournesol hautement monoinsaturée, sel, bicarbonate de sodium, phosphate d'aluminium et de sodium, épice, arôme naturel, lécithine de soja. contient des ingrédients du soja.

**Oignons** : Oignons en lamelles

**Poivrons verts** : Poivrons verts en lamelles

**Tomate en dés** : Tomate en dés.

**Tortilla** : Farine de blé blanche-enrichie (farine, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acid folique), eau, shortening végétale, (huile de soja interestérifiée, huile de soja entièrement hydrogénée), contient 2% ou moins des ingrédients suivants: sucre, sel, chlorure de potassium, tréhalose, préparation aromatisante, sel, extrait de levure autolysée, poudre à pâte (bicarbonate de sodium, amidon de maïs, sulfate d'aluminium sodium, sulfate de calcium, phosphate de monocalcique), gluten de froment élastique, monoglycérides, agent de conditionnement de la pâte (métabisulfite de sodium, amidon de maïs, cellulose microcristalline, phosphate bicalcique). Contient de blé.

**Yogourt à la vanille** : Substances laitières, sucre, substances laitières modifiées, fructose, amidon de maïs modifié, arôme artificiel, gélatine, cultures bactériennes actives.

## Dîner/souper - Salades

### **Petite salade César**

Bacon de flanc  
Copeaux de parmesan  
Croûtons  
Mélange de laitues

### **Petite salade fraîcheur du jardin**

Carottes  
Concombre  
Lanières de poivrons rouges  
Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack  
Mélange de laitues  
Rondelles d'oignon rouge  
Tomates raisin.

### **Salade César suprême**

Bacon de flanc  
Copeaux de parmesan  
Croûtons  
Glace à l'ail et au parmesan  
Mélange de laitues

### **Salade César suprême au poulet grillé chaud**

Bacon de flanc  
Copeaux de parmesan  
Croûtons  
Glace à l'ail et au parmesan  
Mélange de laitues  
Portions de poitrines de poulet

### **Salade César suprême avec poulet croustillant chaud**

Bacon de flanc  
Copeaux de parmesan  
Croûtons  
Glace à l'ail et au parmesan  
Mélange de laitues  
Portion de poulet croustillant

### **Salade épicée à la thaïe**

Bâtonnets de blé entier  
Carottes  
Concombre  
Lanières de poivrons rouges  
Mélange de laitues  
Mélange de laitues  
Sauce Thaïlandaise

### **Salade épicée à la thaïe avec poulet croustillant chaud**

Bâtonnets de blé entier  
Carottes  
Concombre  
Lanières de poivrons rouges  
Mélange de laitues  
Mélange de laitues  
Portion de poulet croustillant  
Sauce Thaïlandaise

### **Salade épicée à la thaïe avec poulet grillé chaud**

Bâtonnets de blé entier  
Carottes  
Concombre  
Lanières de poivrons rouges  
Mélange de laitues  
Mélange de laitues  
Portions de poitrines de poulet  
Sauce Thaïlandaise

**Salade méditerranéenne**

Concombre  
Féta émietté  
Lanières de poivrons  
rouges  
Mélange de laitues  
Olives  
Rondelles d'oignon rouge  
Tomates raisin.

**Salade méditerranéenne  
avec poulet croustillant  
chaud**

Concombre  
Féta émietté  
Lanières de poivrons  
rouges  
Mélange de laitues  
Olives  
Portion de poulet  
croustillant  
Rondelles d'oignon rouge  
Tomates raisin.

**Salade méditerranéenne  
avec poulet grillé chaud**

Concombre  
Féta émietté  
Lanières de poivrons  
rouges  
Mélange de laitues  
Olives  
Portions de poitrines de  
poulet  
Rondelles d'oignon rouge  
Tomates raisin.

**Salade-repas à la Sud-  
Ouest avec poulet  
croustillant**

Glace à la lime et au chili  
Languettes de tortilla  
tricolores à la lime et au  
chili  
Lanières de poivrons  
rouges  
Mélange de Fromages  
râpés Cheddar léger &  
Monterey Jack  
Mélange de laitues  
Mélange de légumes pour  
Salade à la Sud-Ouest  
Portion de poulet  
croustillant  
Rondelles d'oignon rouge

**Salade-repas à la Sud-  
Ouest avec poulet grillé**

Glace à la lime et au chili  
Languettes de tortilla  
tricolores à la lime et au  
chili  
Lanières de poivrons  
rouges  
Mélange de Fromages  
râpés Cheddar léger &  
Monterey Jack  
Mélange de laitues  
Mélange de légumes pour  
Salade à la Sud-Ouest  
Portions de poitrines de  
poulet  
Rondelles d'oignon rouge

**Bacon de flanc** : Porc, eau, sel, sucre, arôme de fumée, phosphate de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium.

**Bâtonnets de blé entier** : Farine de blé entier, huile de canola (contient : diméthylpolysiloxane, HQBT), amidon de blé, eau.

**Carottes** : Carottes râpées.

**Concombre** : Concombre.

**Copeaux de parmesan** : Lait pasteurisé, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, cellulose.

**Crouçons** : Farine enrichie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), huile de canola et/ou d'olive, lactosérum, sucre, levure, ail en poudre, fromage romano (lait, culture de fromage, enzymes microbiennes), persil, oignon, épices, acides citriques, inosinate disodique et guanylate disodique, acide ascorbique, huile de soja, huile de soja hydrogénée. Contient du blé, du lait et du soja.

**Féta émietté** : Ingrédients du lait modifiés, sel, lipase, enzyme microbienne, chlorure de calcium, culture bactérienne.

**Glace à l'ail et au parmesan** : Eau, huile de canola, ail frais, parmesan (lait, culture bactérienne, présure et/ou pepsine et/ou enzyme microbienne, lipase, chlorure de calcium, sel), assaisonnements (vinaigre distillé, mélasse, sirop de maïs, eau, sel, colorant caramel, ail en poudre, sucre, épices, tamarin, arôme naturel (origine végétale), agent de sulfitage, piments de Cayenne vieilliss), vinaigre, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), sel, jus de citron concentré, épices, ail déshydraté, gomme de xanthane, arôme naturel (origine végétale).

**Glace à la lime et au chili** : Eau, purée de tomate, sauce soja (eau, blé, soja, sel, benzoate de sodium), jus de limettier, huile de soja, poudre de chili, sucre, amidon de maïs modifié, jalapeno (piments jalapenos, sel, acide acétique, chlorure de calcium), vinaigre, sel, oignon en poudre, herbe, ail déshydraté, épice, arômes (lécithine de soja), sorbate de potassium, benzoate de sodium, gomme de xanthane.

**Languettes de tortilla tricolores à la lime et au chili** : Farine de maïs, huile de carthame et/ou de tournesol, assaisonnement (sel, poudre de tomate, épices, matière sèche de maïs à tortillas colorées, amidon de maïs modifié, dextrose, sucre, acide citrique, poudre de jus de citron, extrait de levure autolysé, poudre de poivron vert, arômes naturels et artificiels, huile de soja, extraits naturels, inosinate de sodium, guanilate de sodium), rouge no 40, bleu no 2, bleu no 1, trace de lime.

**Lanières de poivrons rouges** : Poivron rouge.

**Mélange de Fromages râpés Cheddar léger & Monterey Jack** : Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, colorant, cellulose, natamycine.

**Mélange de laitues** : Laitue romaine, laitue Iceberg, laitue en feuilles.

**Mélange de laitues** : Pousses de laitue (pousses de laitue romaine verte et rouge, tango, pousses de chêne vert et rouge, lolo rossa, pousses de laitue en feuilles rouge), pousses de feuillus (bette à cardes rouge, mizuna, tatsoi, roquette). Les ingrédients peuvent varier.

**Mélange de légumes pour Salade à la Sud-Ouest** : Maïs rôti, fèves noires, tomates rôties, piment poblano, jus de lime (eau, concentré de jus de lime, huile de lime), coriandre.

**Olives** : Olives mûres, eau, sel, glaciage ferreux. (Peut contenir des noyaux).

**Portion de poulet croustillant** : Poitrine de poulet sans peau, eau, épices (sel, amidon de riz modifié, épices, gomme de carraghénane, dioxyde de silicium), phosphate de sodium. Panure : farine de blé, eau, farine de chapelure de blé grillée (contient de l'huile de soja), amidon de maïs modifié, sel, épice, gluten de blé, l'huile de soja, levure. Cuit dans de l'huile végétale pure à 100 % (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de H<sub>2</sub>QBT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Portions de poitrines de poulet** : Viande de poitrine de poulet désossée, eau, assaisonnement (sel, chlorure de potassium, trehalose, sucre, amidon de riz protéine de maïs hydrolysée, saveur (extrait de levure autolysée, sel, inosinate disodique et guanilate disodique), épices, dextrose, poudre d'ail, extrait de levure, carraghénine gras de poulet, poudre de poulet cuit déshydraté, dioxyde de silicium (aidemf), caramel, poudre d'oignon, maltodextrine de maïs), amidon de riz modifié, phosphates de sodium. Cuits sur un gril légèrement assaisonné d'huile en vaporisateur sans gras trans (Huile de canola liquide, eau, sel, huile de palme modifiée, poudre de lactosérum, mono- et diglycérides de soja, sorbate de potassium, arôme artificiels, colorant (curcuma, extrait d'annatto) palmitate de vitamine a, vitamine d3, acide citrique.)

**Rondelles d'oignon rouge** : Oignon rouge.

**Sauce Thaïlandaise** : Sucre, eau, vinaigre, poivrons rouges congelés, sel, amidon de tapioca modifié, ail déshydraté, épices, gomme xanthane, sorbate de potassium, benzoate de sodium, arôme.

**Tomates raisin** : Tomates raisin.

**Vinaigrette à la Sud-Ouest Renée's** : Huile de canola, crème sure (ingrédients du lait, amidon de maïs modifié, gomme de guar, carraghénane, gomme de caroube, citrate de sodium, culture bactérienne, enzyme microbienne), babeurre (ingrédients du lait, culture bactérienne), jaunes d'œufs surgelés, sucre, vinaigre, sel, amidon de maïs modifié, épices, légumes séchés (oignons, ail et persil), dextrose de culture, piment jalapeno, acide lactique, gomme de xanthane.

**Vinaigrette Asiatique au sésame de Renée's Gourmet** : Eau, sucre brun, huile de canola, sauce soja (eau, blé, soja, sel), vinaigre de riz, huile de sésame, zeste d'orange séché, amidon de maïs modifié, graines de sésame, colorant (caramel), gomme de xanthane, ail et oignon en poudre, arôme naturel (origine végétale).

**Vinaigrette Balsamique de Renée's Gourmet** : Huile de canola, eau, vinaigre balsamique, vinaigre balsamique concentré, sucre, ail frais, vinaigre blanc, sel, épices, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma) gomme de xanthane, Eau, vinaigre balsamique, sucre, huile de soja, sel, vinaigre, huile d'olive, ail, épices.

**Vinaigrette César légère de Renée's Gourmet de Renée's Gourmet** : Eau, huile de canola, jaune d'oeuf congelé, ail frais, sel, jus de citron concentré, assaisonnements (vinaigre blanc, eau, mélasse de cuisine, glucose-fructose, oignon, anchois, sel, extrait de tamarin à l'ail, épice, piments de Cayenne vieillis), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), épices, gomme de xanthane, anchois décortiqués.

**Vinaigrette César suprême de Renée's Gourmet Vinaigrette César suprême de Renée's Gourmet** : Huile de canola, eau, ail frais, jaune d'oeuf congelé, parmesan (parmesan et romano (lait pasteurisé, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, lipase, chlorure de calcium), poudre de lactosérum, cellulose), jus de citron concentré, sel, assaisonnements (vinaigre blanc, eau, mélasse de cuisine, glucose-fructose, oignon, anchois, sel, extrait de tamarin à l'ail, épice, piments de Cayenne vieillis), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), épices, anchois décortiqués, gomme de xanthane.

**Vinaigrette Framboises farouches de Renée's Gourmet de Renée's Gourmet** : Eau, miel, vinaigre de vin rouge, huile de canola, sucre, framboises séchées, sel, herbes et épices, jus de citron concentré, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, curcuma), gomme de xanthane, arôme naturel (origine végétale), colorant (extrait de cochenille).

**Vinaigrette Méditerranéenne grecque de Renée's Gourmet de Renée's Gourmet** : Eau, huile de canola et d'olive, vinaigres (vin rouge, balsamique), féta (lait pasteurisé, ingrédients du lait modifiés, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase – dans de la saumure (eau, sel, chlorure de calcium, acide lactique, natamycine)), ail frais, sel, jus de citron concentré, épices, assaisonnements (poudre de lactosérum, sel, maltodextrine, épices, piments de Cayenne vieillis, vinaigre, ail, shortening d'huile de soja), herbes, gomme de xanthane, oignon séché, arôme naturel (origine végétale), ail séché, anchois décortiqués.

## Dîner/souper - Accompagnements

### **Frites (format moyen)**

Frites  
Sel

**Frites** : Pommes de terre, huile de canola, huile de soja hydrogénée, huile de carthame, arôme naturel (origine végétale), glucose, pyrophosphate acide de sodium (ajouté pour garder la couleur), acide citrique (ajouté comme agent de conservation), diméthylpolysiloxane (agent anti-moussant) et cuites dans de l'huile végétale (huile de canola, huile de maïs, huile de soja, huile de soja hydrogénée additionnée de HQT, acide citrique et diméthylpolysiloxane).

**Sel** : Sel

## Collations/desserts

**Biscuits McDonaldland - recette originale** : Farine de blé enrichie, sucre/glucose-fructose, shortening d'huile végétale (huile de soya et/ou de coton hydrogénée avec TBHQ et acide citrique), sel, levure artificielle, lécithine de soya, bicarbonate d'ammonium, arôme naturel (source végétale). Peut contenir des traces d'arachides et d'autres noix.

**Caramel fondant** : Sucre/glucose-fructose, lait concentré sucré, (substances lactières, sucre), beurre, pectine, phosphate disodique, sel, arôme artificiel de vanille.

**Chaussons aux pommes cuits au four** : Pâte: Farine de blé enrichie, shortening végétal (huile de fève de soja et/ou de graines de coton partiellement hydrogénées, lécithine de soja, arôme artificiel de beurre, colorant naturel (bêta-carotène)), eau, sucre, sel, levure, chlorhydrate de L-cystéine. Garniture : Pommes (pommes, sel, acide isoascorbique et/ou acide ascorbique, acide citrique), glucose-fructose, sucre, eau, amidon de maïs modifié, sorbitol, glucose, alginate de sodium, épices (cannelle, muscade), sel, citrate de sodium, phosphate dicalcique, acide citrique, arômes naturel (cannelle korinji) et artificiel de cannelle. Saupoudrage : Sucre, épices (cannelle Sou Chow).

**Cornet (grand format)** : Cornet, grand format.

**Fondant à la cannelleMC** : Farine enrichie (farine de blé blanchie, farine de blé, farine d'orge maltée, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), eau, sucre, margarine [huile de palme et de soja, eau, sel, lactosérum, huile de soja partiellement hydrogénée, mono et diglycérides, lécithine de soja, benzoate de sodium (agent de conservation), acide lactique (conserve la saveur), arôme artificiel, bêta-carotène (couleur), palmitate de vitamine A], sucre brun, shortening (huile de palme et de soja avec mono et diglycérides, lécithine de soja), oeufs, fromage à la crème en poudre [mélange de fromage à la crème déshydraté (lait et crème pasteurisés, culture de fromage, sel et gomme de caroube), poudre de lait écrémé, phosphate disodique, arôme naturel (origine végétale)], cannelle, poudre de lait écrémé, levure, contient 2 % ou moins des ingrédients suivants : sel, huile de soja, arômes naturel (d'origine végétale et laitière) et artificiel, monoglycérides distillé, mono et diglycérides, alginate de sodium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, polysorbate 60, anhydride titanique (couleur), sorbate de potassium (agent de conservation), enzymes, pectine et lécithine de soja.

**Garniture à sundae au chocolat fondant** : Sucre/glucose-fructose, eau, huile de noix de coco hydrogénée, ingrédients du lait, cacao, sel, phosphate disodique, sorbate de potassium, arôme artificiel, esters polyglycéroliques des acides gras (origine végétale), lécithine de soja

**Garniture aux fraises** : Sucre/glucose-fructose, fraises, eau, acide citrique, pectine, arômes naturel (origine végétale) et artificiel de fraise, gomme de caroube, sorbate de potassium, colorant (rouge n° 40 FCF), chlorure de calcium.

**Garniture Oreo®** : Sucre, farine de blé enrichie, shortening d'huile de coco, huile végétale et de palme modifiée avec HQT et acide citrique ou shortening d'huile (végétale, de palme modifiée, d'amande de palme modifiée), cacao, amidon de maïs, glucose, sel, lécithine de soja, bicarbonate de sodium, arôme artificiel.

**Garniture Smarties®** : Chocolat au lait (sucre, substances laitières, beurre de cacao, chocolat non sucré, lécithine de soja, arôme artificiel), sucre, farine de blé, amidon de maïs modifié, carnauba, colorants (rouge nos 3 et 40, bleu nos 1 et 2, jaune nos 5 et 6 FCF).

**Gâteau d'anniversaire à la vanille** : Gâteau : Farine de blé, sucre, eau, huile végétale (huile de canola et de tournesol), blancs d'œufs déshydratés (peuvent contenir du sulfate sodique de lauryle et/ou de la levure de boulangerie), amidon de maïs modifié, dextrose, levure chimique, monoesters de propylène glycol, poudre de jaune d'œuf, sel, phosphate d'aluminium et de sodium, poudre de lait écrémé, monostéarate de sorbitan, mono et diglycérides végétales, hydroxypropylméthylcellulose, carboxyméthylcellulose, polysorbate 60, gomme de xanthane, lécithine de soja hydroxylée, stéaryle lactylate, propylène glycol, arôme artificiel. Glaçage : Sucre à glacer, sucre inverti, shortening végétal (huile de palme modifié, huile de canola, huile de palmiste, mono et diglycérides végétales, polysorbate 60, BHA, BHT, acide citrique), shortening (eau, mono et diglycérides végétales, amidon de maïs modifié, esters tartriques des mono et diglycérides acétylés (de source végétale), acide citrique, sorbate de potassium, stéaryle lactylate et gomme de xanthane), fondant blanc (sucre, eau, glucose), poudre de lait, saveur artificielle de vanille (eau, propylène glycol, arôme artificiel, acide citrique, benzoate de sodium). Image: Amidon de manioc, sirop de glucose déshydraté, cellulose microcristalline, sucre, eau, huile de canola, glycérine, esters polyglycéroliques, amidon de maïs modifié, alginate, acide citrique, sorbate de potassium, huile de noix de coco, dioxyde de titane, lécithine de soja, gomme de caroube, colorants artificiels (laque bleue no 1 et rouge no 40, rouge no 3, curcuma, jaune no 6 FCF).

**Lait glacé à la vanille** : Substances laitières modifiées, sucre, glucose, mono et diglycérides de soja, gomme de guar, glucose, arôme artificiel de vanille, carraghénane, carboxyméthylcellulose

**Morceaux de chocolat au lait** : Chocolat au lait (sucre, ingrédients du lait modifiés, beurre de cacao, chocolat non sucré, lactose, lécithine de soja, polyricinoléate de glycérol, arôme artificiel).

**Muffin au son doré et aux raisins secs cuit au four** : Sucre, farine de blé, eau, son de blé, yogourt (lait écrémé, poudre de lait écrémé, amidon de maïs modifié, pectine, carraghénane, culture bactérienne active), huile de canola, blancs d'oeufs, babeurre (lait écrémé, culture bactérienne, sel), raisins enrobés d'huile de tournesol hydrogénée, bicarbonate de sodium, poudre à pâte, mélange d'émulsions (monoester du propylèneglycol des acides gras, monoglycérides [soja], stéaroyl-2-lactylate de sodium), agent épaississant (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soja), arôme artificiel, sel.

**Muffin aux bleuets sauvages cuit au four** : Farine de blé, sucre, eau, bleuets, huile de canola, blancs d'oeufs, ingrédients du lait modifié, phosphate d'aluminium et de sodium, bicarbonate de sodium, mélange d'émulsions (monoester du propylèneglycol des acides gras, monoglycérides [soja], stéaroyl-2-lactylate de sodium), sel, arôme artificiel, agent épaississant (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soja), amidon de maïs modifié, carboxyméthylcellulose sodique.

**Muffin aux canneberges et à l'orange cuit au four** : Farine de blé, sucre, canneberges, eau, blancs d'oeufs, huile de canola, sucre inverti, yogourt (lait écrémé, poudre de lait écrémé, amidon de maïs modifié, pectine, carraghénane, culture bactérienne active), babeurre (lait écrémé, culture bactérienne, sel), oranges, concentré de jus d'orange, poudre à pâte, mélange d'émulsions (monoester du propylèneglycol des acides gras, monoglycérides [soja], stéaroyl-2-lactylate de sodium), bicarbonate de sodium, sel, agent épaississant (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soja), arômes naturel et artificiel, carboxyméthylcellulose sodique, colorant, acide citrique.

**Muffin aux carottes cuit au four** : Farine de blé, carottes, sucre, huile de canola, blancs d'oeufs, eau, sucre inverti, poudre à pâte, cannelle, bicarbonate de sodium, agent épaississant (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soja), sel, mélange d'émulsions (monoester du propylèneglycol des acides gras, monoglycérides [soja], stéaroyl-2-lactylate de sodium), amidon de maïs modifié, ingrédients du lait modifiés.

**Muffin double chocolat** : Farine de blé, sucre, eau, sucre inverti, huile de canola, blanc d'oeuf, morceaux de chocolat (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, lécithine de soya, vanilline, sel), babeurre (lait écrémé, culture bactérienne, sel), cacao, poudre à pâte, bicarbonate de sodium, arôme artificiel, sel, amidon de maïs modifié, épaississant de pâte (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soya), mélange d'émulsifiants (esters monoacides gras de propylèneglycol, monoglycérides [soya], stéaroyl-2-lactylate de sodium), carboxyméthylcellulose sodique.

**Muffin Fruits et fibres cuit au four** : Farine de blé, sucre, huile de canola, bananes, blancs d'oeufs, babeurre (lait écrémé, culture bactérienne, sel), eau, son de blé, canneberges, bleuets, pommes déshydratées, bicarbonate de sodium, poudre à pâte, mélange d'émulsions (monoester du propylèneglycol des acides gras, monoglycérides [soja], stéaroyl-2-lactylate de sodium), agent épaississant (carraghénane, gomme de guar, lécithine de soja), sel, arôme artificiel, carboxyméthylcellulose sodique.

**Rolo Morceaux** : Nestle Morceaux de chocolat au lait: Chocolat au lait (sucre, substances laitieres, modifiées, beurre de cacao, chocolate, non sucré, lactose, lecithine de soya, polyricinoléate de polyglycérol, arôme artificiel).

## Boissons

**Barq's Root Beer** : Eau gazéifiée, sucre/glucose-fructose, colorant caramel, benzoate de sodium, arômes naturel (origine végétale) et artificiel, acide citrique, caféine.

**Boisson Amitiés fraises et fruits de la passion Fruitopia** : Eau, sucre/glucose-fructose, jus de fruits faits à partir de concentré (pomme, poire, fraise et fruit de la passion), acide citrique, arôme naturel (origine végétale), acide ascorbique, benzoate de sodium, citrate de potassium, sorbate de potassium, colorant, huile de noix de coco.

**Café** : Eau, café arabica grille pur a 100%.

**Coca Cola®** : Eau gazéifiée, sucre/glucose-fructose, colorant caramel, acide phosphorique, arômes naturels (origine végétale), caféine.

**Coca-Cola diète** : Eau gazéifiée, colorant caramel, acide phosphorique et acide citrique, aspartame (contient de la phénylalanine), arômes naturels (origine végétale), benzoate de sodium, acésulfame-potassium, caféine, diméthylpolysiloxane.

**Crème 18 %** : Crème, citrate de sodium de lait et PEUT CONTENIR LES INGRÉDIENTS SUIVANTS EN QUANTITÉS VARIABLES : phosphate disodique, carraghénane, gomme de caroube.

**Jus de pomme** : Pur jus de pommes, acide ascorbique (vitamine C).

**Jus d'orange** : Jus d'orange pur fait à partir de concentré.

**Lait 1 % partiellement écrémé** : Lait partiellement écrémé, palmitate de vitamine A, vitamine D3.

**Lait glacé à la vanille** : Substances laitières modifiées, sucre, glucose, mono et diglycérides de soja, gomme de guar, glucose, arôme artificiel de vanille, carraghénane, carboxyméthylcellulose.

**Sirop à chocolat chaud** : Sucre, eau, shortening (huile de palme, huile de canola, huile de palme modifiée), substances laitières, cacao, sel, phosphate de sodium, lécithine de soya, liqueur de chocolat, arôme artificiel (vanille), dextrose, carraghénine, mono et diglycérides de soya, gomme de cellulose, polysorbate 80.

**Sirop à la fraise à lait ultra-frappé** : Sucre/glucose-fructose, fraises, eau, arômes naturel (source végétale) et artificiel, pectine, acide citrique, sorbate de potassium, gomme de xanthane, colorant caramel, colorant artificiel (rouge n° 40 FCF), chlorure de calcium. Peut contenir une petite quantité des autres saveurs de lait ultra-frappé.

**Sirop à la vanille** : Sucre, fructose, eau, arômes naturel (origine végétale) et artificiel, caramel (sulfites), sorbate de potassium (agent de conservation), acide citrique, acide malique.

**Sirop à la vanille à lait ultra-frappé** : Sirop de glucose, eau, arôme naturel (extrait de vanille), colorant (caramel, bêta-carotène), acide citrique, sorbate de potassium, huile de soja. Peut contenir une petite quantité des autres saveurs de lait ultra-frappé.

**Sirop au chocolat à lait ultra-frappé** : Glucose-fructose, eau, poudre de cacao solubilisée, arômes naturel (origine végétale) et artificiel, sel, sorbate de potassium. Peut contenir une petite quantité des autres saveurs de lait ultra-frappé.

**Sirop de sucre liquide** : Sucre, eau, sorbate de potassium (agent de conservation), acide citrique

**Sprite®** : Eau gazéifiée, sucre/glucose-fructose, acide citrique, citrate de sodium, arômes naturels (origine végétale), benzoate de sodium.

**Thé glacé** : Eau, sucre/glucose-fructose, acide citrique, thé concentré provenant de feuilles de thé, citrate de potassium, benzoate de sodium, arôme naturel de citron.

Marques de commerce de McDonald's Corporation, licenciées aux Restaurants McDonald du Canada Limitée. Les pourcentages de la valeur quotidienne sont basés sur un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques. \*Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C, calcium\*\* ou fer\*\*.

\*\*D'autres minéraux peuvent provenir de l'approvisionnement en eau de la municipalité.

\*\*\*50 % moins de matières grasses que la vinaigrette César Renes ordinaire.

\*\*\*\*Les biscuits McDonaldland® (recette originale) peuvent contenir des traces d'arachides et de noix. Les sachets d'arachides premballs pour les sundae contiennent des arachides et peuvent contenir des traces de noix. Les contenants premballs de beurre d'arachide KRAFT contiennent des arachides. Pour les déclarations d'ingrédients, veuillez visiter le [www.mcdonalds.ca/fr/food/foodFacts.aspx](http://www.mcdonalds.ca/fr/food/foodFacts.aspx).

Marque de commerce de Renes Gourmet Foods.

†† OREO® EST UNE MARQUE DÉPOSÉE DE KF HOLDINGS, INC.

« Coca-Cola », « Coke zero », « Coke Dite » et « Sprite » sont des marques déposées de Coca-Cola Lte., utilisées sous permis. « Minute Maid », « Fruitopia » et « Boisson Amitis fraises et fruits de la passion » et « Dasani » sont des marques déposées de The Coca-Cola Company, utilisées sous permis. « Barqs » est une marque déposée de Barqs Inc. utilisée sous licence. « NESTEA » est une marque déposée de Société des Produits Nestlé S.A. utilisée sous licence. Smarties est une marque de commerce appartenant à Société des Produits Nestlé S.A.

Marque de commerce détenue ou utilisée sous licence par Solutions alimentaires Unilever